

Facharztpraxis für Gastroenterologie

Koloniestraße 21  
13359 Berlin

Telefon: (030) 493 70 35  
Telefax: (030) 493 70 37

Mail: [info@gastropraxis-berlin-mitte.de](mailto:info@gastropraxis-berlin-mitte.de)

## **Fructose-Toleranz-Test**

### **Indikation:**

V. a. Fruktoseintoleranz

### **Prinzip:**

Prüfung der Fruktose-Aufnahme der Dünndarmschleimhaut über den Anstieg des H<sub>2</sub> in der Ausatemluft nach Fruktosegabe

### **Vorbereitung:**

Keine Antibiotika in den letzten 14 Tagen. Keine infektiöse Diarrhoe. 24 Stunden vor dem Test keine schwer verdaulichen Nahrungsmittel, keine Früchte Keine Abführmittel. Ab 12 Stunden vor dem Test nüchtern

### **Durchführung:**

H<sub>2</sub>-Atemtest-Nüchternwert 50g Fruktose in 400-500ml Wasser per os geben 60,90 und 120 min danach nochmals H<sub>2</sub>-Atemtest

Der Patient sollte mindestens 30 min vor, bzw. während der Untersuchung nicht schlafen, rauchen oder körperliche Belastungen ausüben.

### **Bewertung:**

Normal: Keine Blähungen oder Durchfälle

Kein Anstieg des H<sub>2</sub> in der Ausatemluft von mehr als 20 ppm