



Dr. med. Jens Meyer

Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie

Facharztpraxis für Gastroenterologie

Koloniestraße 21
13359 Berlin

Telefon: (030) 493 70 35
Telefax: (030) 493 70 37

Mail: info@gastropraxis-berlin-mitte.de

Lactose-Toleranz-Test

Indikation:

V. a. Lactoseintoleranz /Lactasemangel

Prinzip:

Prüfung der Lactaseaktivität der Dünndarmschleimhaut über den Anstieg der Blutglucose nach Lactosegabe sowie Messung des H₂ in der Ausatemluft

Vorbereitung:

Keine Antibiotika in den letzten 14 Tagen. Keine infektiöse Diarrhoe. 24 Stunden vor dem Test keine schwer verdaulichen Nahrungsmittel(z.B. ballaststoffreiche Getreideprodukte). Keine Abführmittel. Ab 12 Stunden vor dem Test nüchtern

Durchführung:

BZ-Bestimmung nüchtern / H₂-Atemtest-Nüchternwert 50g Lactose in 300ml Wasser per os geben 60,90 und 120 min danach nochmals BZ-Bestimmung und H₂-Atemtest.

Der Patient sollte mindestens 30 min vor, bzw. während der Untersuchung nicht schlafen, rauchen oder körperliche Belastungen ausüben.

Bewertung:

Normal: Anstieg des Blutzuckers um mehr als 20mg/dl.

Keine Blähungen oder Durchfälle

Kein Anstieg des H₂ in der Ausatemluft von mehr als 20 ppm